

**Ryu Headquarters Dojo Training Schedule
(Effective from Tuesday the 2nd of June 2020)**

*Please note that this is a reduced schedule in accordance with health and safety protocols to limit the possible spread of COVID-19

TIME	TUES	WEDS	THURS	FRI	SAT	SUN
6:00-7:00 AM (Adults, regular&beginners)	Ando	Stephanie	Ando	Ootuka		
7:00-8:00 AM (Adults, regular&beginners)						Akimoto
10:00-11:00 AM (Adults, regular&beginners)	Ando	Stephanie	Ando	Akimoto		
1:00-2:00 PM (Weapons)					Ando	
1:00-2:00 PM (Adults, regular&beginners)					Akimoto or Stephanie	
2:00-3:00 PM (Kenshu)	Ando	Ando	Ando	Ando		
2:30-3:30 PM (Kids 6-12 years)					Akimoto	
3:45-4:45 PM (Kids 3-6 years)	Akimoto	Stephanie	Suzuki	Akimoto		
3:45-4:45 PM (Seniors)	Stephanie	Katagiri	Nagahata	Stephanie		
4:00-5:00 PM (Beginners)					Stephanie	
5:00-6:00 PM (Kids 6-12 years)	Akimoto	Katagiri	Suzuki	Akimoto		
7:30-87:30 PM (Adults, regular&beginners)	Akimoto	Katagiri	Suzuki	Ando		

4月1日からの稽古担当指導者

時 間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
AM6～7 (一般)	安藤	ステファニー	安藤	大塚		
AM7～8 (一般)					篠原	安藤
AM7:30～8:30 (一般)			浅田			
AM9～10 (ファミリー)						秋元
AM10～11 (一般)	安藤	ステファニー	安藤	秋元	田澤	安藤 (10:15～)
PM1～2 (武器)					安藤	
PM1～2 (一般)					秋元	
PM2～3 (研修)	安藤	安藤	安藤	安藤		秋元 (初心者)
PM2:30～3:30 (少年)					秋元	
PM3:45～4:45 (幼年)	秋元	ステファニー	鈴木	秋元		秋元 (一般3:30～)
PM3:45～4:45 (シニア)	ステファニー	片桐	長畑薫	安藤		
PM4～5 (初心者)					ステファニー	
PM5～6 (少年)	安藤・秋元	片桐	鈴木	秋元		秋元 (中高生)
PM5～6:15 (少年パッピー)		安藤		安藤		
PM6:10～7:10 (一般)	ステファニー	秋元	秋元	秋元		
PM7:30～8:30 (一般)	秋元	片桐	鈴木	ステファニー		
PM7:30～8:45 (夜特別)		秋元				