

4月1日からの稽古担当指導者

時 間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
AM 6～7 (一般)	安藤	ステファニー	安藤	大塚		
AM 7～8 (一般)					篠原	安藤
AM 7:30～8:30 (一般)			浅田			
AM 9～10 (ファミリー)						秋元
AM 10～11 (一般)	安藤	ステファニー	安藤	秋元	田澤	安藤 (10:15～)
PM 1～2 (武器)					安藤	
PM 1～2 (一般)					秋元	
PM 2～3 (研修)	安藤	安藤	安藤	安藤		秋元 (初心者)
PM 2:30～3:30 (少年)					秋元	
PM 3:45～4:45 (幼年)	秋元	ステファニー	鈴木	秋元		秋元 (一般3:30～)
PM 3:45～4:45 (シニア)	ステファニー	片桐	長畑薫	安藤		
PM 4～5 (初心者)					ステファニー	
PM 5～6 (少年)	安藤・秋元	片桐	鈴木	秋元		秋元 (中高生)
PM 5～6:15 (少年パッピ)		安藤		安藤		
PM 6:10～7:10 (一般)	ステファニー	秋元	秋元	秋元		
PM 7:30～8:30 (一般)	秋元	片桐	鈴木	ステファニー		
PM 7:30～8:45 (夜特別)		秋元				